

L'osteopatia é una terapia manuale

L'osteopatia é una terapia manuale che tratta le restrizioni di movimento. Questo significa che là dove non c'è movimento arriva poco sangue, quindi poco ossigeno, quindi i tessuti soffrono sia che si tratti di un organo, di una articolazione, o di altri tessuti o parti anatomiche dell'organismo umano. Ogni parte anatomica facente parte del nostro organismo, possiede dei movimenti propri, intrinseci, che la caratterizzano e che in situazione di normalità si dicono fisiologici. Tali movimenti seguono determinati parametri specifici. Ad esempio l'osso della tibia ha i propri parametri di movimento, il fegato, lo stomaco, ed é così anche per le altre parti del corpo. Quando questi movimenti si riducono, si alterano, o addirittura vengono meno, (per un trauma, o per alterazioni dell'equilibrio posturale, ad esempio) si va incontro ad una disfunzione della parte anatomica interessata, che crea di conseguenza una alterazione dell'equilibrio dell'intero sistema.

Saper leggere il corpo, la sequenzialità delle sue disfunzioni, attraverso "l'ascolto" delle proprie mani e trattare attraverso le mani stesse le restrizioni di movimento presenti nei tessuti; "liberare" i tessuti da queste costrizioni significa ridare libertà di movimento, armonia, benessere al corpo, togliere dolore e ridare vitalità al sistema.

Quando si ripristina il "normale", cioè fisiologico movimento, tra le parti anatomiche interessate alla disfunzione, viene ristabilito anche un equilibrio circolatorio e linfatico, sia nella parte interessata alla disfunzione, sia nell'intero organismo.

Dove il sangue circola bene, senza restrizioni, tutti i tessuti vivono meglio.